



SOCIETIES

Support Of CSOs In Empowering Technical skills,
Inclusion of people with disabilities and Eu standards
in South east Europe

FUQIZIMI I GRAVE ME PROBLEME TË SHËNDETIT MENDOR NË TIRANË

Projekti: "Fuqizimi i grave me probleme të shëndetit mendor në Tiranë"

Organizata zbatuese: Fondacioni "Së Bashku"

Vendi i zbatimit: Tirana

Arsyeja: Mungesa e shërbimeve të këshillimit dhe informimit për probleme të shëndetit mendor

Përfituesit: 30 gra me aftesi të kufizuar të shëndetit mendor me nivel të ndryshëm arsimore dhe sociale. 2000 anëtarë të komunitetit.

Objektivi:

Fuqizimi i grave me aftesi të kufizuar në shoqëri dhe në politikëbërje.

Aktivitetet: këshillim psikologjik në grup për 10 gra dhe vajza me probleme të shëndetit mendor në Tiranë.

program fuqizimi me 3 aktivitete me temat: Rritja e kapaciteteve mbi të drejtat e personave me aftesi të kufizuar". E ftuar Znj. Anisa Seferaj, eksperte për të drejtat e aftësisë së kufizuar. Takim informues mbi të drejtat e punësimit, shkrimi i një cv-je, përgatitja për intervistë etj me përfaqësues nga Zyra e Punës në Ministrinë e Shëndetësisë dhe Mirëqenies Sociale + sesion arti gjithëpërfshirës. Takim informues "Të drejtat e shëndetit riprodhues dhe atij seksual". E ftuar Znj. Eglantina Hoxha, mjekë gjinekologe + seancë jogë.

Raport studimor "Perceptimi qytetar mbi aksesin në shërbimet publike të shëndetit mendor në Tiranë", që do të përdoret si mjet advokimi me politikëbërësit me qëllim minimizimin e stigmatizimit dhe përmirësimin e cilësisë së jetës përmes ofrimit të mundësive të drejta dhe të barabarta për këdo.

Fushatë ndërgjegjësuese dhe informuese në median sociale mbi shëndetin mendor.

4 artikuj në lidhje me çrrregullimet e shëndetit mendor dhe sfidat e tyre në shoqëri si edhe Dalje në media për të ndërgjegjësuar publikun mbi problemet e shëndetit mendor.

Rezultatet:

Gra më të informuara dhe të fuqizuara për problemet e shëndetit mendor dhe trajtimin e tyre.

Komunitet më i sensibilizuar dhe stigmë e zbutur lidhur me problemet e shëndetit mendor



EMPOWERING WOMEN WITH MENTAL HEALTH DISABILITIES IN TIRANA

Implementing organization: "Together" Foundation

Project title: "Empowering women with mental health disabilities in Tirana"

Location: Tirana

Objective: To empower women with disabilities in society and in policy making.

Reason: Lack of information and counseling services on mental health problems

Beneficiaries: Over 30 women and girls with mental health problems in Tirana; 2000 community members.

Activities:

An empowerment program with 3 activities developed: Capacity building on the rights of persons with disabilities held with guest Ms. Anisa Seferaj, disability rights expert and lawyer. Informative meeting on employment rights, writing a CV, preparing for an interview, etc., with representatives from the Labor Office in the Ministry of Health and Social Welfare, combined with a comprehensive art session.

Informative meeting on reproductive and sexual health rights with guests Ms. Eglantina Hoxha, gynecologist, intertwined with a yoga session.

A study report "Citizen Perception on access to public mental health services in Tirana", which will serve in the future as an advocacy tool with policy makers, aimed at minimizing stigma and improving the quality of life by providing fair and equal opportunities for everyone.

A social media campaign to raise awareness and information on mental health.

4 articles published on mental health disorders and their challenges in society

appearances in the media to raise public awareness on mental health problems.

Results:

More informed and empowered women on mental health issues and tackling them.

More sensitized community and mitigated stigma on mental health problems

