



# SOCIETIES

Support Of CSOs In Empowering Technical skills,  
Inclusion of people with disabilities and Eu standards  
in South east Europe

## MBËSHTETJA E PAK DREJT JETESËS SË PAVARUR

**Titulli i projektit:** Mbështetja e PAK drejt jetesës së pavarur

**Emri i zbatuesit:** Shoqata Ndihamoni Jeten

**Vendndodhja:** Tiranë

**Përfitues:** 20 përfitues të drejtpërdrejtë mbi moshën 18-vjeçare,

Jetesa e pavarur është një e drejtë pothuajse e pa ushtruar nga personat me aftësi të kufizuara intelektuale në Shqipëri, ndërkohë që KDPAK (neni 19) thekson të drejtën e personave me aftësi të kufizuara përfundimisht.

**Objektivi:**

T'u mundësohet personave me aftësi të kufizuara intelektuale, të ushtronin përfundimisht të drejtën e tyre përfundimisht jetesë së pavarur në komunitet.

Për t'u arritur këtë qëllim, rritim kapacitetet e personave me aftësi të kufizuara përfundimisht zhvilluar një jetë së pavarur.

**Aktivitetet:**

Çdo përfituesi u vleresuan aftësitë përfundimisht jetesë së pavarur dhe u ngrihet një plan individual përfundimisht prej tyre.

U organizuan aktivitete të përditshme përfundimisht rritim kapacitetet e të rinjve në tema të ndryshme si kujdesi përfundimisht personal, kujdesi shëndetësor, përgatitja e ushqimit, ndarja e hapësirave personale, njohja dhe përdorimi i parave, orientimi dhe lëvizshmëria në komunitet.

Janë organizuar tre sesione trajnimi me temat "Konventa e të Drejta të Personave me Aftësi të Kufizuara", "Punësimi i personave me aftësi të kufizuara" dhe "Vetëpërfaqësimi i personave me aftësi të kufizuara".

U punua ngushtë me familjet dhe me komunitetin përfundimisht rritim kapacitetet e tyre përfundimisht zhvilluar një jetë së pavarur.

**Rezultatet:**

Falë ndërryrjes së këtij projekti, 20 të rinj me aftësi të kufizuara rritim kapacitetet e tyre përfundimisht zhvilluar një jetë së pavarur dhe përfundimisht parë praktikuan jetesën së pavarur nga larg familjeve të tyre.



## SUPPORTING PWD TOWARDS INDEPENDENT LIVING

**Project title:** Supporting PwD towards Independent Living

**Name of implementer:** Help the Life Association

**Location:** Tirana

**Beneficiaries:** 20 direct beneficiaries, above 18 years old - members of organization implementing the project.

Living independently is a right almost not exercised by persons with intellectual disabilities in Albania, while the CRPD (Article 19) highlights the right of persons with disabilities to live independently in the community.

In order to achieve this goal we increased the capacity of persons with disabilities to develop an independent life.

**Objective:**

The project aimed to "Enable persons with intellectual disabilities through effective support services to exercise their right to independent living in the community".

**Activities**

Each beneficiary capacity for independent living skills was evaluated and an Individual plan was created for each of them.

We carried out daily activities to raise the capacities of the youngsters on different topics like taking care of the personal environment, health care, food preparation, assistance and contribution to living together, recognition and use of the money, orientation and mobility in the city.

Three training sessions were organized on topics "The Convention of the Rights of Persons with Disability", "Employment of persons with disability" and "Self-representation of persons with disability". We worked closely with the families and with the community in order to raise the community awareness to support the inclusion of persons with disabilities. Thanks to the intervention of this project 20 youngster with disability increased their capacities to develop an independent life and experience living independently away from their families for the first time.

